

## **Über mich**

Mein Interesse galt schon immer dem Menschen an sich und so entschied ich mich in Graz das Sportstudium zu absolvieren. Der Mensch braucht jedoch nicht nur Sport alleine und so habe ich durch einen „Zufall“ Shiatsu kennengelernt und damit eine „neue Welt“ für mich entdeckt. Aus Neugierde habe ich mit der Shiatsu-Ausbildung in Graz begonnen und diese schließlich zu Ende gemacht. Fasziniert von dieser „Welt der Energie“ hat es mich dann auch zu den Bachblüten und der 5-Elemente-Ernährung hingezogen. Erst in den letzten beiden Jahren habe ich eine weitere – sehr schöne – Körperarbeit entdeckt, das Holistic Pulsing. Meine Arbeit ermöglicht es mir, diese vielen verschiedenen Methoden miteinander zu verbinden und je nach Bedarf in die Behandlung einfließen zu lassen. Ich versuche den Menschen ganzheitlich zu erfassen und auch zu behandeln.

Seit 2002 praktiziere ich Shiatsu und seit 2007 habe ich meine eigene Praxis in Villach-Völkendorf.

## Meine Ausbildungen

- Studium der Sportwissenschaften (Karl Franzens Universität Graz)
- Dipl. Shiatsu-Praktikerin (Int. Shiatsu Schule in Graz)
- Dipl. Bachblüten-Beraterin (Schule für Blütenessenzen von Eva Achtsnit in Perchtoldsdorf)
- Dipl. Ernährungsberaterin nach den 5 Elementen (Schloßberginstitut in Graz)
- Dipl. Adipositas-Trainerin (LKH Villach Prim. Dr. Birnbacher)
- Holistic Pulsing Praktikerin (Schule „Reise nach Hause“ von Klaudia Lenz, Grundlsee)