

Holistic Pulsing

Bedeutung & Durchführung

H. P. bedeutet „ganzheitliches Pulsen“. Der Mensch wird als Einheit von Körper, Geist und Seele verstanden (holistisch) und mit sanften pulsierenden Bewegungen behandelt (pulsen).

Der Klient liegt während der Behandlung auf einem Massagebett mit einer speziellen Pulsing-Matte und ist bekleidet (bequeme, warme Jogginghose und Socken bitte mitnehmen).

Eine Behandlung inklusive Gespräch dauert ca. 60 Minuten.

Nach der Behandlung sollte man sich Ruhe gönnen, um die Behandlung nachwirken lassen zu können.

Inhalte einer H.P.-Behandlung:

Diese sehr ruhige Körperarbeit umfasst behutsame schwingende, wiegende und pulsierende Bewegungen. Der Körper im Ganzen, aber auch einzelne Körperteile werden in Schwingung gebracht.

Ziel von Holistic Pulsing:

Erlangen einer sehr tiefen Entspannung

Aktivierung der Zellen

Lösen von Blockaden

Wiederherstellung des Energieflusses

Aktivierung der Selbstheilungskräfte

sich selber (wieder) spüren und näher kommen

Erlangen neuer Vitalität

Wann hilft Holistic Pulsing

bei körperlichen Verspannungen

bei Stress, Ruhelosigkeit, innerer Anspannung

bei Schlafstörungen

bei Entspannungsproblemen

zur Begleitung von Schwangerschaft

Rücksprache mit dem Arzt

Holistic Pulsing ersetzt keine ärztliche Behandlung.

Bei Erkrankungen an Organen, Wirbelsäule oder psychischer Art bedarf es unbedingt einer ärztlichen Rücksprache.

Holistic Pulsing kann aufgrund seiner Sanftheit jedoch fast immer angewendet werden.

Die Geschichte von Holistic Pulsing

Holistic Pulsing wurde in den 70er Jahren durch den amerikanischen Zirkusarzt Dr. Trager begründet. Er hat festgestellt, dass sich die Muskulatur der Zirkusartisten durch sanftes Schütteln und Wiegen besser entspannt als durch manuelle Behandlungsformen. Dr. Curtis Turchin (Groß Britannien) und Tovi Browning (Neuseeland) haben diese Methode jeweils weiterentwickelt. Jan Vonk hat Holistic Pulsing durch viele Techniken und den Gebrauch der Chakren und Meridiane wesentlich erweitert.

Holistic Pulsing hat in Neuseeland einen Bekanntheitsgrad wie bei uns die klassische Massage!